

Nummer 1 –2023

# Stockholms- Postens IK:s IDROTTSTIDNING



En liten påminnelse om Postskidan. Inte bara skidåkning utan "afterski" och kamratmiddag med dans! Fullspäckat program mao! Den lilla skara som åkte till Mora "motionerade både inne och ute"



Innehåll: Postskidan i Mora, ute i Rudan och SPIKs årsmöte mm

# Stockholms Postens IK:s IDROTTSTIDNING

ANSVARIG UTGIVARE:  
LENNART HELGESSON



REDAKTION:  
SPIK:s KANSLI  
105 00 STOCKHOLM

NUMMER 1 2023

ÅRGÅNG: 80

## LEDARE

Vi är inne på 99 år som idrottsklubb. Fantastiskt eller hur? Mycket vatten har runnit under Stockholms alla broar. Att vi finns kvar är väl också ett under.

Dagens explosion av aktiviteter att välja på fanns ju inte i mitten av 1920-talet! Den saken är ju klar. Olympiska grenar fanns förstas men för SPIK handlade det ju om annat. Postpersonalens välbefinnande!?

Ja jag vill gärna tro det, i alla fall! Men efter några år kom kulstötare in på banan, även om fotbollen kom in först. Två "bollsporter", inte dåligt minsann. Åren går och nya "grenar" tränger på, eller intressen kanske man skall säga. Golfen tex, men här går det runt åtta år innan Plf godkänner inträdet!?. Ett verkligt nålsöga mao. Ett argument var att ett golfset kostar mer än en moped!?. Nonsens snack, men bet bra på 80-talet.

Efter att fler och fler började spela Boule blev den sporten också rumsren. Förut var det bara prins Bertil som spelade Boule och dessutom på rivieran, med fransmän. Fast det sista är ju bara sk skitsnack och i nivå med moped och golf.

Nu knacker nya sporter på som Padel och Disc-golf. Men nu är det inte ngt förbundsmöte som är trögt med insläppandet utan rent allmänt svårt att locka! Padel har haft ett par PM, men

med Disc-golfen är det trögare. I Stockholm med 16 banor, är som det ser ut hittills inget intresse för denna relativt nya sport!

Är det verkligen så?

I alla fall klart är att PM i Boule går i Humlan dvs Humlegården mitt i stan, 26-27 augusti. Ställ nu upp alla boule intresserade SPIKare!!

Så vi får en riktig idrottsfest, en nytändning för Pifs nya/gamla aktiviteter.

Vi ses där eller hur!  
Lennart



LENNART HELGESSON

## DRAGNING SPIK:S MEDLEMSLOTTERI MARS 2023

Vinst 1	1000 kronor	1212
Vinst 2	500 kronor	907
Vinst 3	400 kronor	1338
Vinst 4	300 kronor	763
Vinst 5	200 kronor	924

Vinst 6-50 100 kronor

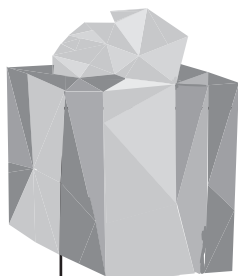
114	158	201	259	296	303	317	415	421
453	456	467	474	499	501	526	534	549
555	556	578	632	640	694	695	748	806
872	921	954	957	959	961	987	1010	1057
1058	1114	1138	1160	1171	1196	1220	1258	1259
1290	1344	1351	1360	1364				

Som kontrollant vid dragningen har Sune Pettersson fungerat. Nästa dragning sker i juni 2023.

### **Prenumerera digitalt på Postens Idrottsförbunds Nyhetsbrev!**



Du anmäler dig enkelt via en länk på hemsidan  
[www.postnordplus.com/pif](http://www.postnordplus.com/pif)  
Fungerar i mobil/platta/dator  
Det enklaste sättet att hålla sig á jour  
med vad som händer i PIF!



# Vi gratulerar



## 50-åringar

Daniel Balmaceda Märsta  
Magnus Åkerblom Årsta

## 60-åringar

Helen Borg Stockholm  
Bengt Dahlin Gustavsberg  
Holger Dissel Vällingby  
Claes Gustafsson Nacka  
Chatarina Johansson Åkersberga  
Annika Magnusson Tullinge  
Gunnar Svedlund Nacka  
Eva Westin Sorunda  
Johan Vickerfält Hässelby

## 70-åringar

Claes Ahlberg Stockholm  
Lena Enocsson Stockholm  
Hans Eriksson Tyresö  
Roger Hedberg Stockholm  
Lennart Söderlind Tyresö  
Kent Åkesson Skogås

## 80-åringar

Hans Bergman Järfälla  
Margareta Glock Stockholm  
Inger Jonsson Stockholm  
Karl-Axel Möller Täby  
Lars Rahme Saltsjöbaden

## 90-åringar

Maj-Britt Bergqvist Järfälla

*För att skydda medlemmarnas integritet enligt GDPR, är datumen borttagna ur listan.  
Vill du inte vara med i listan skicka ett brev till SPIK, 105 00 Stockholm*

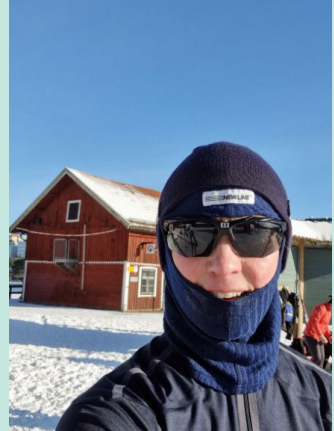
**Flyttar DU**  
**GLÖM EJ att meddela oss Din nya adress.**  
**Då får Du vår tidning utan avbrott.**  
**Meddela alltså:**  
**SPIK, 105 00 STOCKHOLM**  
**eller epost: [suneapetersson@gmail.com](mailto:suneapetersson@gmail.com) eller ring 0703232607**

# Postskidan I Rudan!

Tjugofem medlemmar hade hörsammat Annelies upprop. Kom till Rudan och avverka en klassikergren på hemmaplan. Relativ hygglig anslutning trots allt. Snötillgången är ju alltid en fråga. Åka på ängarna efterfrågas alltid. Sen finns ju ett konstsnöspår. På det senare blir det förstås många varv för att komma upp i 10 km. Denna årgång åkte tre skidor och resten vandrade med stavar på en rutt som bestod mest av asfalt! Som belöning blev det Sörens mackor. Alltid gott!! Sen var det bara att se fram emot Postskidan i Mora där det förhoppningsvis fanns lite mer snö och fina spår!!



Stickan berättar att han blev klubbmästare i bangolf!!!!



Organisatören Annelie alltid först!



# Postskidan i Mora 2023!!

Postskidan med två års bortavaro, tillbaka på PIFs program i Mora! Häftigt! Fina spår väntar, säkert!

Dock är intresset att anmäla sig till detta direkt svagt! Vad har hänt? Har pandemin påverkat?

Klämma lagg, har väl alltid dragit folk? Eller har "tvåårsluckan" gjort folk bekväma!?

Vetskapen om bra spår brukar dra.

Postskidan i Mora med Stickan som ansvarig! Vad kan mer begäras.

Otränad pga två år utan snö i stockholmsområdet, typisk undanflyckt! En hel del arbete läggs ner för att allt skall funka. Inget gör sig själv. Speciellt roligt är det ju som arrangör att se när "horden" av skidlöpare anländer. Det motsatta är bara tråkigt.

Men "horden" uteblev i år. Dryga 100 varav SPIK bidrog med knappt tjuo. Men SPIK hade med en förstagångsskidare. Behövs påfyllning -24!!

PM-helgen började med ösregn på fredagen. Vattenpölar överallt i Mora. Men flera SPIKare trotsade regnet och gav sig ut i spåren kring moraparken. Sen blev det mat, ja tackos, det var ju fredag! En bekanting från SPIKs PM i Bowling i Årsta dök upp på scenen. Mac-Allan, en hejare på quiz! Populärt både i Stockholm och i Mora!

Lördagen kom, men utan regn, utan fantastiskt fint väder. Solen sken i de fina spåren.

Start i Eldris och det borde varit minst 9 km till målet i Mora. Blev det nästan. Det fanns deltagare som hade exakt kontroll. Numera går det inte att lura någon deltagare! På skidmeter!

Spåren var fasta, kanske lite isiga. Nedförsbackarna som finns på denna sträckan är inte speciellt långa, men kan ställa till det. SPIKs sekreterare, Carina Adesol fick ett snedskär ramlade i backen/snön och vänster arm tappade fästet, gick ur led helt enkelt. Det blev besök på Mora lasarett i stället för fest. Armar "ur led" är troligen en vanesak på detta ställe.

Lite/mycket smärtstillande, dra rätt, klart! Mitella och enarmad ett tag?

Rehab på, klappat och klart! Bra gjort Carina, rehaben alltså

De som inte var på sjukhus tillbringade eftermiddagen i moraparken med utdelning av diverse medaljer. Musik och mat stod på programmet. After Ski kallas det! Sedan lite vila och mat igen för de flesta. Högtryck dök upp efter maten och snart var dansgolvet fullt. Dvs precis som det brukar vara. Några nattuglor blev kvar till efter tolv, andra gick hem och laddade för hemresan.

Ett verkligt fint program i Mora. Alla tackar Stickan och Pif för en fin helg!!

Resultat för bästa SPIKare!

Mål för samtliga klasser i Moraparken. Dagen bjöds på soligt väder och ingen vind. Temperaturen låg på + 2 grader

I D 40 kom Annelie Buller Granlund 2:a på tiden 33:07:07.

I H 40 kom Dan Mattisson 5:a på tiden 36:19:00 och Erik Bovin 7:a på tiden 1:02:52.

I H 60 kom Peter Aulik 9:a på tiden 43:00:08.

I motionsklassen hade vi totalt 11 starter på 10 km. Inga starter på 5 km.

# PM i Boule i Stockholm!

Bouletävling i Humlegården är väl inte det första man tänker på i mars. För de flesta icke. Ja kanske några som spelar inomhus. Men en arrangör av PM i Boule får strunta i vilket väder som bjuds på tex 8 mars. Det är bara att pulsa ut i Humlegården och kolla på riktningar och var banorna skall ligga. Inte bara träd, statyer etc, helt enkelt bra förutsättningar för boulespel men kanske inte i mars utan i augusti. Fast planering måste till, för den som trodde annat. Ansvarig för PM-boulen i Humlegården för SPIK är Carina P. Och P1f vill ju kontrollera om det kan fungera med ett PM Boule i Humlegården. Så därför ett behövt möte i mars!

SPIK kan ju inte arrangera denna aktivitet själv utan hjälp från proffs, så Carina har ju redan haft ute förfrågningar i slutet av 2022. Ja just det ett år före aktuellt tävlingsdatum. Först skall ju också ett polistillstånd ordnas. Tävlingar på allmän plats kräver detta. Sedan är det där med "proffshjälpen". Vi har ju en medlem i SPIK som heter Harry H. Alla boulespelare känner ju honom. Harry är även medlem i en bouleklubb som heter Boulesjevikerna. Namnet väcker ju en hel del funderingar i dessa tider, men klubben har bara Boule i tankarna!! Absolut och klubben var också med sist det begav sig på Långholmen och PM-boulen där 2014.

I skrivande stund återstår några viktiga pusselbiter för att få ihop allt. Sedan funderar vi på After Boule dvs lite avkoppling med musik direkt efter boules avslutning på lördagen. På något närliggande ställe. Ca ett

par timmar. Sedan blir kvällen fri för middagsätande på valfritt ställe. Finns ju en hel del att välja på!! Så SPIKare som gillar Boule boka/kryssa i 26-27 augusti. Då är det Humlegården som gäller!! Mer info kommer lite senare på [www.spikare.se](http://www.spikare.se).



Tittelförsvararna bröderna Hedström, Gunilla och Jojje plus en resultatlista!!



Bana		1/4 match 1		Bana		1/4 match 2		Bana		1/4 match 3		Bana		1/4 match 4		Bana		1/4 match 5		Bana		1/4 match 6		Bana		1/4 match 7		Bana		1/4 match 8		Bana		1/4 match 9		Bana		1/4 match 10		Bana		1/4 match 11		Bana		1/4 match 12		Bana		1/4 match 13		Bana		1/4 match 14		Bana		1/4 match 15		Bana		1/4 match 16		Bana		1/4 match 17		Bana		1/4 match 18		Bana		1/4 match 19		Bana		1/4 match 20		Bana		1/4 match 21		Bana		1/4 match 22		Bana		1/4 match 23		Bana		1/4 match 24		Bana		1/4 match 25		Bana		1/4 match 26		Bana		1/4 match 27		Bana		1/4 match 28		Bana		1/4 match 29		Bana		1/4 match 30		Bana		1/4 match 31		Bana		1/4 match 32		Bana		1/4 match 33		Bana		1/4 match 34		Bana		1/4 match 35		Bana		1/4 match 36		Bana		1/4 match 37		Bana		1/4 match 38		Bana		1/4 match 39		Bana		1/4 match 40		Bana		1/4 match 41		Bana		1/4 match 42		Bana		1/4 match 43		Bana		1/4 match 44		Bana		1/4 match 45		Bana		1/4 match 46		Bana		1/4 match 47		Bana		1/4 match 48		Bana		1/4 match 49		Bana		1/4 match 50		Bana		1/4 match 51		Bana		1/4 match 52		Bana		1/4 match 53		Bana		1/4 match 54		Bana		1/4 match 55		Bana		1/4 match 56		Bana		1/4 match 57		Bana		1/4 match 58		Bana		1/4 match 59		Bana		1/4 match 60		Bana		1/4 match 61		Bana		1/4 match 62		Bana		1/4 match 63		Bana		1/4 match 64		Bana		1/4 match 65		Bana		1/4 match 66		Bana		1/4 match 67		Bana		1/4 match 68		Bana		1/4 match 69		Bana		1/4 match 70		Bana		1/4 match 71		Bana		1/4 match 72		Bana		1/4 match 73		Bana		1/4 match 74		Bana		1/4 match 75		Bana		1/4 match 76		Bana		1/4 match 77		Bana		1/4 match 78		Bana		1/4 match 79		Bana		1/4 match 80		Bana		1/4 match 81		Bana		1/4 match 82		Bana		1/4 match 83		Bana		1/4 match 84		Bana		1/4 match 85		Bana		1/4 match 86		Bana		1/4 match 87		Bana		1/4 match 88		Bana		1/4 match 89		Bana		1/4 match 90		Bana		1/4 match 91		Bana		1/4 match 92		Bana		1/4 match 93		Bana		1/4 match 94		Bana		1/4 match 95		Bana		1/4 match 96		Bana		1/4 match 97		Bana		1/4 match 98		Bana		1/4 match 99		Bana		1/4 match 100		Bana		1/4 match 101		Bana		1/4 match 102		Bana		1/4 match 103		Bana		1/4 match 104		Bana		1/4 match 105		Bana		1/4 match 106		Bana		1/4 match 107		Bana		1/4 match 108		Bana		1/4 match 109		Bana		1/4 match 110		Bana		1/4 match 111		Bana		1/4 match 112		Bana		1/4 match 113		Bana		1/4 match 114		Bana		1/4 match 115		Bana		1/4 match 116		Bana		1/4 match 117		Bana		1/4 match 118		Bana		1/4 match 119		Bana		1/4 match 120		Bana		1/4 match 121		Bana		1/4 match 122		Bana		1/4 match 123		Bana		1/4 match 124		Bana		1/4 match 125		Bana		1/4 match 126		Bana		1/4 match 127		Bana		1/4 match 128		Bana		1/4 match 129		Bana		1/4 match 130		Bana		1/4 match 131		Bana		1/4 match 132		Bana		1/4 match 133		Bana		1/4 match 134		Bana		1/4 match 135		Bana		1/4 match 136		Bana		1/4 match 137		Bana		1/4 match 138		Bana		1/4 match 139		Bana		1/4 match 140		Bana		1/4 match 141		Bana		1/4 match 142		Bana		1/4 match 143		Bana		1/4 match 144		Bana		1/4 match 145		Bana		1/4 match 146		Bana		1/4 match 147		Bana		1/4 match 148		Bana		1/4 match 149		Bana		1/4 match 150		Bana		1/4 match 151		Bana		1/4 match 152		Bana		1/4 match 153		Bana		1/4 match 154		Bana		1/4 match 155		Bana		1/4 match 156		Bana		1/4 match 157		Bana		1/4 match 158		Bana		1/4 match 159		Bana		1/4 match 160		Bana		1/4 match 161		Bana		1/4 match 162		Bana		1/4 match 163		Bana		1/4 match 164		Bana		1/4 match 165		Bana		1/4 match 166		Bana		1/4 match 167		Bana		1/4 match 168		Bana		1/4 match 169		Bana		1/4 match 170		Bana		1/4 match 171		Bana		1/4 match 172		Bana		1/4 match 173		Bana		1/4 match 174		Bana		1/4 match 175		Bana		1/4 match 176		Bana		1/4 match 177		Bana		1/4 match 178		Bana		1/4 match 179		Bana		1/4 match 180		Bana		1/4 match 181		Bana		1/4 match 182		Bana		1/4 match 183		Bana		1/4 match 184		Bana		1/4 match 185		Bana		1/4 match 186		Bana		1/4 match 187		Bana		1/4 match 188		Bana		1/4 match 189		Bana		1/4 match 190		Bana		1/4 match 191		Bana		1/4 match 192		Bana		1/4 match 193		Bana		1/4 match 194		Bana		1/4 match 195		Bana		1/4 match 196		Bana		1/4 match 197		Bana		1/4 match 198		Bana		1/4 match 199		Bana		1/4 match 200		Bana		1/4 match 201		Bana		1/4 match 202		Bana		1/4 match 203		Bana		1/4 match 204		Bana		1/4 match 205		Bana		1/4 match 206		Bana		1/4 match 207		Bana		1/4 match 208		Bana		1/4 match 209		Bana		1/4 match 210		Bana		1/4 match 211		Bana		1/4 match 212		Bana		1/4 match 213		Bana		1/4 match 214		Bana		1/4 match 215		Bana		1/4 match 216		Bana		1/4 match 217		Bana		1/4 match 218		Bana		1/4 match 219		Bana		1/4 match 220		Bana		1/4 match 221		Bana		1/4 match 222		Bana		1/4 match 223		Bana		1/4 match 224		Bana		1/4 match 225		Bana		1/4 match 226		Bana		1/4 match 227		Bana		1/4 match 228		Bana		1/4 match 229		Bana		1/4 match 230		Bana		1/4 match 231		Bana		1/4 match 232		Bana		1/4 match 233		Bana		1/4 match 234		Bana		1/4 match 235		Bana		1/4 match 236		Bana		1/4 match 237		Bana		1/4 match 238		Bana		1/4 match 239		Bana		1/4 match 240		Bana		1/4 match 241		Bana		1/4 match 242		Bana		1/4 match 243		Bana		1/4 match 244		Bana		1/4 match 245		Bana		1/4 match 246		Bana		1/4 match 247		Bana		1/4 match 248		Bana		1/4 match 249		Bana		1/4 match 250		Bana		1/4 match 251		Bana		1/4 match 252		Bana		1/4 match 253		Bana		1/4 match 254		Bana		1/4 match 255		Bana		1/4 match 256		Bana		1/4 match 257		Bana		1/4 match 258		Bana		1/4 match 259		Bana		1/4 match 260		Bana		1/4 match 261		Bana		1/4 match 262		Bana		1/4 match 263		Bana		1/4 match 264		Bana		1/4 match 265		Bana		1/4 match 266		Bana		1/4 match 267		Bana		1/4 match 268		Bana		1/4 match 269		Bana		1/4 match 270		Bana		1/4 match 271		Bana		1/4 match 272		Bana		1/4 match 273		Bana		1/4 match 274		Bana		1/4 match 275		Bana		1/4 match 276		Bana		1/4 match 277		Bana		1/4 match 278		Bana		1/4 match 279		Bana		1/4 match 280		Bana		1/4 match 281		Bana		1/4 match 282		Bana		1/4 match 283		Bana		1/4 match 284		Bana		1/4 match 285		Bana		1/4 match 286		Bana		1/4 match 287		Bana		1/4 match 288		Bana		1/4 match 289		Bana		1/4 match 290		Bana		1/4 match 291		Bana		1/4 match 292		Bana		1/4 match 293		Bana		1/4 match 294		Bana		1/4 match 295		Bana		1/4 match 296		Bana		1/4 match 297		Bana		1/4 match 298		Bana		1/4 match 299		Bana		1/4 match 300		Bana		1/4 match 301		Bana		1/4 match 302		Bana		1/4 match 303		Bana		1/4 match 304		Bana		1/4 match 305		Bana		1/4 match 306		Bana		1/4 match 307		Bana		1/4 match 308		Bana		1/4 match 309		Bana		1/4 match 310		Bana		1/4 match 311		Bana		1/4 match 312		Bana		1/4 match 313		Bana		1/4 match 314		Bana		1/4 match 315		Bana		1/4 match 316		Bana		1/4 match 317		Bana		1/4 match 318		Bana		1/4 match 319		Bana		1/4 match 320		Bana		1/4 match 321		Bana		1/4 match 322		Bana		1/4 match 323		Bana		1/4 match 324		Bana		1/4 match 325		Bana		1/4 match 326		Bana		1/4 match 327		Bana		1/4 match 328		Bana		1/4 match 329		Bana		1/4 match 330		Bana		1/4 match 331		Bana		1/4 match 332		Bana		1/4 match 333		Bana		1/4 match 334		Bana		1/4 match 335		Bana		1/4 match 336		Bana		1/4 match 337		Bana		1/4 match 338		Bana		1/4 match 339		Bana		1/4 match 340		Bana		1/4 match 341		Bana		1/4 match 342		Bana		1/4 match 343		Bana		1/4 match 344		Bana		1/4 match 345		Bana		1/4 match 346		Bana		1/4 match 347		Bana		1/4 match 348		Bana		1/4 match 349		Bana		1/4 match 350		Bana		1/4 match 351		Bana		1/4 match 352		Bana		1/4 match 353		Bana		1/4 match 354		Bana		1/4 match 355		Bana		1/4 match 356		Bana		1/4 match 357		Bana		1/4 match 358		Bana		1/4 match 359		Bana		1/4 match 360		Bana		1/4 match 361		Bana		1/4 match 362		Bana		1/4 match 363		Bana		1/4 match 364		Bana		1/4 match 365		Bana		1/4 match 366		Bana		1/4 match 367		Bana		1/4 match 368		Bana		1/4 match 369		Bana		1/4 match 370		Bana		1/4 match 371		Bana		1/4 match 372		Bana		1/4 match 373		Bana		1/4 match 374		Bana		1/4 match 375		Bana		1/4 match 376		Bana		1/4 match 377		Bana		1/4 match 378		Bana		1/4 match 379		Bana		1/4 match 380		Bana		1/4 match 381		Bana		1/4 match 382		Bana		1/4 match 383		Bana		1/4 match 384		Bana		1/4 match 385		Bana		1/4 match 386		Bana		1/4 match 387		Bana		1/4 match 388		Bana		1/4 match 389		Bana		1/4 match 390		Bana		1/4 match 391		Bana		1/4 match 392		Bana		1/4 match 393		Bana		1/4 match 394		Bana		1/4 match 395		Bana		1/4 match 396		Bana		1/4 match 397		Bana		1/4 match 398		Bana		1/4 match 399		Bana		1/4 match 400		Bana		1/4 match 401		Bana		1/4 match 402		Bana		1/4 match 403		Bana		1/4 match 404		Bana		1/4 match 405		Bana		1/4 match 406		Bana		1/4 match 407		Bana		1/4 match 408		Bana		1/4 match 409		Bana		1/4 match 410		Bana		1/4 match 411		Bana		1/4 match 412		Bana		1/4 match 413		Bana		1/4 match 414		Bana		1/4 match 415		Bana		1/4 match 416		Bana		1/4 match 417		Bana		1/4 match 418		Bana		1/4 match 419		Bana		1/4 match 420		Bana		1/4 match 421		Bana		1/4 match 422		Bana		1/4 match 423		Bana		1/4 match 424		Bana		1/4 match 425		Bana		1/4 match 426		Bana		1/4 match 427		Bana		1/4 match 428		Bana		1/4 match 429		Bana		1/4 match 430		Bana		1/4 match 431		Bana		1/4 match 432		Bana		1/4 match 433		Bana		1/4 match 434		Bana		1/4 match 435		Bana		1/4 match 436		Bana		1/4 match 437		Bana		1/4 match 438		Bana		1/4 match 439		Bana	
------	--	-------------	--	------	--	-------------	--	------	--	-------------	--	------	--	-------------	--	------	--	-------------	--	------	--	-------------	--	------	--	-------------	--	------	--	-------------	--	------	--	-------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	--------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--	---------------	--	------	--

# Padel och disc-golf

## Två nya grenar på PIFs palett

Vi börjar med Padel. Pif har haft två PM och SPIK har inte deltagit i något. Konstigt minst sagt. SPIK har ju som mål att ha minst 10 % av deltagarantalet? Nu är siffran 0 (noll) mycket märkligt eller hur? Massor av hallar finns och att ingen postis skulle spela denna nya sport vore konstigt! Eller, är det inte intressant att tävla på "nationell nivå". Vinna en PM-titel är inte fy skam. Pif har riktat in sig på lagspel här, alltså måste man vara två för att anmäla sitt deltagande Är det där som haken är? Nu har det ryktats om att ett lite frö har såts, i och med att en önskan om att SPIK skulle starta en ny sektion, alltså Padel-sektionen. Kul tycker många. Men var är ni som har mer eller mindre smugit omkring med Padelrakets

## Disc-golfen då!

Nästa samma sak som med Padel

Lika många utövare kanske det inte är, men ni finns ju. Fina banor, en av världens bästa finns i Akalla, även om den naggats i kanten av en ny kyrkogård. Banor finns också i Rudan, Stäket, Kaknäs etc. Faktisk finns det totalt 16 Disc-golf banor i stockholmstrakten. Nu när Pif har tagit upp aktiviteten i paraplyet, haft tanken att ha ett PM, som till slut blev ett KM i Sundsvall!!! Kan Sundsvall kan väl vi i Stååkhalm. Dåligt vore det annars!

Hör av er, snälla så vi kan visa upp oss på ett PM på riktigt!!

I nästa nummer som kommer i juni reportage  
Från Km i boule "där lotten avgjorde"  
och SPIK trampet  
och Km i Bangolf  
Inbjudan till PM i Boule



# Stockholms- Postens IK:s



# IDROTTSTIDNING

Nummer 1 – 2018

## SPIK-TIDNINGEN 75 ÅR

År 1944 i juli månad utkom det första numret av Postmännens Idrottstidning. Detta är den egentliga upprinnelsen till dagens SPIK-Tidning som nu alltså är inne på det 75:e verksamhetsåret.

År 1963 hade namnet Postmännens Idrottstidning blivit en aning otidsenligt och tidningen fick det nya namnet Postens Idrottstidning.

När sedan Postens Idrottsförbund startade en egen tidning för sin landsomfattande verksamhet, ja då blev det dags att byta namn igen. Det nya namnet blev Stockholms-Postens IK:s Idrottstidning.

I samband härmed slopades den annonsverksamhet som dittills delvis finansierat tidningsutgivningen.

Alltsedan år 2014, då SPIK firade sitt 90-årsjubileum, har tidningen getts ut i färgtryck.

Red

**Historik om att tiden går. Så här såg nr 1 ut 2018!  
Lite sammanfattning och som påminnelse!!  
75 år alltid en milstolpe. 80 år mycket bra!**



# PIF 2023

Häng mé du mé

**Postskidan 18 feb - Mora avverkat**

**Bangolf 5 maj - Göteborg**

**Postmilen 6 maj - Göteborg**

**Discgolf juni - ort ej klar**

**Boule 26 - 27 aug - Stockholm**

**Posttrampet sep - Hemmaplan**

**Golf 15 - 16 sep - Norrköping Söderköping GK**

**Bowling 7 - 8 oktober - Falköping**

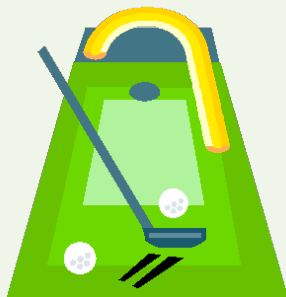
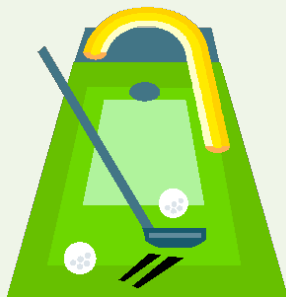
**Postsimmet 4 nov - Hemmaplan**

**Padel 11 - 12 nov - Västerås**



[www.postnordplus.com/pif](http://www.postnordplus.com/pif)





## KM BANGOLF I TANTOLUNDEN

SÖNDAG DEN 14 MAJ 2023

**PLATS:** TANTOGÅRDENS BANGOLFBANA, (DRAKENBERGPARKEN) INTILL TANTOLUNDEN.

T-BANA TILL HORNSTULL

**SAMLING:** 09.00 första start 09.30

**ANMÄLAN:** [www.spikare.se](http://www.spikare.se)

Frågor ring: Gunilla Johansson 073-970 3059

AVGIFT: 100 kronor inbetalas till SPIK plusgiro 21 62-6

Senast den 3 maj vill vi ha anmälan. Samtidigt med anmälan inbetalas avgiften.

Du har rätt ta med dig en "icke SPIK-medlem" i mån av plats till en kostnad av 150 kr !

Förändras något p.g.a väder kommer det att finnas information på hemsidan. Som vanligt stannar du hemma om du känner dig minsta dålig!!

*Alla SPIKmedlemmar är välkomna att cykla i Rosersberg och spela KM i bangolf i Tanto!!*

# SPIKs årsmöte 2023 på Zinken!

Äntligen årsmöte i rätt månad, dvs februari. Zinken ett i tantolunden, perfekt placerat med nära till kommunala transportmedel. Runt 60 medlemmar hörsammade kalllelsen. Trevligt att SPIKs årsmöten drar folk, nästan som på gamla tiden borta på Jaktthornet.

När Hasse Lund'n och PG Pettersson och Leffe Åberg är med då allt nästan som vanligt. Kul, minst sagt. Pytt i panna och en öl stod på menyn. Gillas av de flesta, en tradition helt enkelt från Jaktthornet på Östermalm! Vi får se hur det blir med nästa årsmöte! Vane mötesordföranden Åke Khilberg hade avsagt sig rollen och då behövs en ny eller nygammal, för Bengt Krantz höll ju i mötet även förra året. Till sekreterare valdes Carina Adesol.

Årsmötespunkterna avhandlades, ekonomin lite skakig, så en avgiftshöjning behövdes, tyckte kassören. Men beloppet 25 kr per medlem är ju en ganska ganska moderat, som inte många höjer på ögonbrynen för! Förhoppningsvis finns inget större motstånd mot detta i de stora medlemsleden. Dock är det ju bekymmersamt att medlemsantalet minskat betydligt de sista åren!! Ja vi vet ju att mycket organiseras om på PostNord, folk, som är medlemmar slutar, pensioneras etc. För många en dystert verklighet och det är då SPIK träder in med aktiviteter. Det är därför vi finns, dvs berättigandet över huvud taget, få medlemmar i olika åldrar aktivera sig träffa gamla arbetskamrater. Vi skall inte bestiga Mount Everest utan mer bestiga Kebenkajse, i alla fall nästan, men det kan räcka med att fixa några bergknallar i Rudan!?

Verksamheten i övrigt 2023? Då gäller det att ordna ett PM i Boule i Humlan, dvs Humlegården i augusti. Mer om förberedelser på annat ställe!

När det gällde styrelsens sammansättning, byttes Svante Olsson ut som avböjt omval. Svante en veteran i sammanhanget, 25 år i hetluften. Alltid på medlemmar sida. Så där lagom besvärlig som man skall vara i den rollen! SPIK tackar för ett utmärkt arbete över lång tid! Vid Pifs förbundsmöte har också den styrelsen fått veta var skåpet skall stå om man uttrycker det så! SPIK bugar. Svante stannar kvar i Bowlingsektionen som tur är!

In kommer Christina Asp från Årstaterminalen. Ingen blyg viol direkt. En perfekt ersättare för Svante. Välkommen Christina säger vi!

Årsmötet avslutades med att belöna Medlemmar som stuckit ut 2022. Årets SPIKare blev Anders Johansson, bordtennislirare som tog hem ett SM-tecken i veteranpingis. En riktig lirare mao! Stort GRATTIS till den prestationen. Årets motionär gick til Lars Göthe. Boende i Linköping deltar Lars i allt. Han är verkligen deltagandet personifierad. En verklig förebild! Gamla SPIKares hederspris gick till fotbollssektionen, som under säsongen 2022 gjort både mål och tagit poäng. Var detta berodde på, jo man hade alltid fullt lag..... SPIK-klassikern delades också ut, dvs delta i minst fem aktiviteter på hemmaplan, som det så vackert heter. Sen var det slut på 2023 års möte och alla såg framemot aktiviteter som främjar den personliga hälsan!!

# Gamla SPIKares årsmöte

Så var det dax för årsmöte på någorlunda rätt tid. Kända orsaker har satt stopp för aktiviteter, pandemier tex. Pandemin finns ju fortfarande, kan drabba vissa om oturen är framme. Många har under tidens gång lärt sig någorlunda att fungera, med sas egna restriktioner etc. Men nu var det klackarna i taket ute i Lidingö.

Varför Lidingö, jo nyinvalde medlemmen Bernth Otterström bor där och eftersom han också blev sekreterare i den ärevördiga Gamla SPIKare klubben, låg det nära tillhands att även sköta om lokalfrågan. Inga problem med denna triviala fråga, mat fanns på bordet och sedan blev det möte!

Protokoll Årsmöte 2023-01-28 Gamla Spikare

Deltagare: Åke Kihlberg, PG Pettersson, Hans Lundén, Leif Åberg, Gunilla Johansson, Margareta Glock, Kajsa Johansson, Sune Pettersson, Björn Johansson, Svante Olsson, Lennart Helgesson, Sören Hoffman, Bernt Otterström

1 Ordföranden förklarade mötet öppnat

2A Till mötesordförande valdes Åke Kihlberg  
B Till mötessekreterare valdes Bernt Otterström

3 Utskickad dagordning fastställdes

4 Verksamhetsberättelsen för 2022 godkändes

5 SPIK:s revisor Margareta Glock har granskat och godkände revisionsberättelsen

6 Ansvarsfrihet för styrelsen beviljades

7 Kassören redogjorde för ekonomin

8 OBS! Efter en diskussion om ett extra uttag med anledning av

SPIK:s 100 års jubileum beslöts att höja medlemsavgiften för 2023 till 150 kr. Medlemsavgiften skickas till Leif.

9A Åke Kihlberg valdes till ordförande  
B Bernt Otterström valdes till sekreterare  
C Leif Åberg valdes till kassör  
D Sune Pettersson valdes till suppleant

10 Hans Lundén och Margareta Glock valdes till valberedningen där Hans är sammankallande

11 Gamla SPIK:ares pris diskuterades på styrelsemötet den 6/1 och beslutades gå till SPIK's fotbollslag

12 Styrelsen får i uppdrag att ta fram förslag till sommaraktivitet

13 Kontaktlistan är inte helt uppdaterad. Sekreteraren tar i uppgift att skicka ut en uppdaterad kontaktlista.

14 Mötet avslutas



## Bilder från SPIKs årsmöte



"Jag vill ha pyttipanna!"



Årets motionär, mannen från  
Essingen och Linköping!!

Andreas, Årets SPIKare!!



Gamla SPIKares.....



...fotbollssektionen



# SPIK-TRAMPEN 2023

## LÖRDAGEN DEN 13 MAJ KL 11.00

### ROSERSBERG

#### ANMÄLAN

[www.spikare.se](http://www.spikare.se)  
där anmälningsblankett finns!!

Du har rätt att ta med  
"icke SPIK-medlem"

**INFO** Annelie Buller-Granlund,  
070-5987208

[a.buller@telia.com](mailto:a.buller@telia.com)

*Hallå, hallå*

*Vart är du på väg? Anmäl mig till SPIKs aktiviteter!*



## VÄLKOMNA!

## SPIKs styrelse 2022

Ordförande:	Lennart Helgesson, Blomkronegränd 10, 165 78 Hässelby tel. 076-776 66 21
Kassör:	Karin Johansson, Borgarfjordsgatan 21A, 4202 164 53 Kista tel. 7511197
Sekreterare:	Carina Adesol, Odengatan 81, 113 22 Stockholm tel. 0709-31 11 66
Ledamot:	Annelie Buller Granlund, Svärdsliljevägen 163, 165 78 HÄSSELBY, tel. 070-598 72 08
Ledamot:	Sune Pettersson, Nyckelpigsvägen 35, 125 57 Älvsjö, tel. 070-323 26 07
Ledamot:	Erik Bovin, Fyrskeppsväg 138, 12154 Johanneshov, tel. 070-6946583
Ersättare:	Carina Persson, Fyrspanngatan 153, 165 64 Hässelby, tel. 070 -742 85 63  Christina Asp Majrovägen 31 122 54 Enskede, tel.

## MANUSSTOPP

# 25

maj  
2023

Urban

## SEKTIONSLEDARE

Bordtennis:	Bengt Krantz Lindhagensgatan 79 112 43 Stockholm tel. 070-285 01 75
Boule:	Katarina Tell, Alstaviksvägen 9 117 33 Stockholm tel. 0739-16 74 01
Bowling:	Svante Olsson, Styrmansgatan 12, 114 54 Stockholm, tel. 661 93 78
Cykel:	Annelie Buller Granlund, se styrelsen
Dart:	Stefan Svedjeby, Vävar Johansgatan 14, 12069 Stockholm, tel. 070-980 20 30
Fotboll:	Johan Lepamets, Hauptvägen 60, 123 58 Farsta, tel. 070-643 16 10
Friidrott:	Annelie Buller Granlund, se styrelsen
Golf:	Lennart Helgesson, se styrelsen  Hasse Johansson tel. 073-214 46 87
Simning:	Carina Persson se styrelsen  Annelie Buller Granlund, se styrelsen
Skidor:	Annelie Buller Granlund, se styrelsen
Föreningen:	Åke Kihlberg,
G:a SPIK:are	Sedelvägen 6, 129 32 Hägersten tel. 076-27 33 800

Stockholms-Postens IK  
105 00 STOCKHOLM

Plusgiro: 2162-6

Hemsida:  
[www.spikare.se](http://www.spikare.se)

<<Namn>>  
<<Adress>>  
<<Postnr. ort>>

**PP** Sverige, Port Payé

Returadress: SPIK  
105 00 Stockholm

*Glöm inte!*

- ✓ *SPIK trampet 13 maj*
- ✓ *KM i Bangolf 14 maj*
- ✓ *PM i Boule 26 och 27 aug*
- ✓ *Anmäl via [www.spikare.se](http://www.spikare.se)*

**Nästa tidning utkommer  
25 juni 2023!**

*- men det kan bli andra datum!*